



Bewegt und mobil älter werden!

Sammlung guter Praxis im Land Brandenburg

Bewerben Sie sich jetzt!

Das **Bündnis Gesund Älter werden im Land Brandenburg** sucht Angebote, Aktivitäten, Maßnahmen oder Initiativen, die:

- ältere Menschen dazu motivieren und sie dabei unterstützen, sich regelmäßig zu bewegen – zu Hause, im Verein oder im Freundeskreis, allein oder in Gemeinschaft
- im Zusammenhang mit Bewegungsförderung dazu beitragen, die Mobilität älterer Menschen zu verbessern bzw. zu erhalten
- gerade in ländlichen Regionen Brandenburgs verortet sind
- auch auf bürgerschaftliches Engagement zurückgehen, im Sinne von „Ältere für Ältere“

Die **Sammlung guter Praxis „Bewegt und mobil älter werden!“** möchte gute Beispiele sichtbar machen und würdigen.

Am 12. Dezember 2013 wird Gesundheitsministerin Anita Tack besonders förderwürdige Beispiele auszeichnen. Insgesamt stehen Preisgelder in einer Höhe von 12.000 Euro zur Verfügung.

Beteiligen Sie sich unter www.buendnis-gesund-aelter-werden.de oder fordern Sie die Unterlagen (kurzer Fragebogen) telefonisch unter 0331 / 88 76 20 - 15 an.

Einsendeschluss ist der 27. September 2013.

Für Informationen oder Fragen:

@ www.buendnis-gesund-aelter-werden.de

✉ fachstelle-brandenburg@gesundheitbb.de

☎ 0331 / 88 76 20 - 15

Machen Sie mit! Beteiligen Sie sich jetzt!



Die Sammlung guter Praxis „Bewegt und mobil älter werden!“ wird durch die Fachstelle Gesundheitsziele im Land Brandenburg bei Gesundheit Berlin-Brandenburg (www.gesundheitbb.de) im Auftrag des Ministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg durchgeführt.

Bildnachweis: oben: Martina Ebel, shutterstock; unten: Ernst Fessler